

natulka 🐾

Estudio
de alimentación
natural



natulka.

Introducción	+	1
Información general del animal	+	3
Alimentación del perro o gato		4
Entorno del animal		5
Pilares del bienestar		6
Resumen de resultados	+	17
Problemas de hipersensibilidad alimentaria	+	18
Enfermedades	+	19
Conclusión final	+	20



n

Introducción

En los últimos años han aumentado las enfermedades crónicas en los animales de compañía, y la alimentación podría influir tanto en su aparición como en su prevención.

Actualmente, la mayoría de perros y gatos se alimentan con pienso seco o comida enlatada, pero cada vez más tutores están optando por la alimentación natural, ya sea cruda (BARF) o cocinada. Este tipo de dieta está creciendo especialmente en países como Estados Unidos, Australia y Reino Unido.

Muchos tutores buscan ofrecer alimentos frescos, de calidad y sin conservantes artificiales, sobre todo aquellos relacionados con el sector animal. Estas dietas pueden comprarse ya preparadas o hacerse en casa y deben conservarse congeladas. La falta de estudios científicos sobre sus efectos en la salud animal justifica la necesidad de realizar nuevas investigaciones, como el presente estudio.



Enfermedades crónicas en aumento:

Cáncer, diabetes, problemas digestivos, dermatitis.



Dieta tradicional:

Pienso seco y comida enlatada.



Tendencia natural:

BARF y comida cocinada, alimentos frescos y sin conservantes.



Crecimiento global:

EE. UU., Australia, Reino Unido.



Investigación necesaria:

Pocos estudios sobre efectos en la salud animal.



n

En este estudio observacional de tipo transversal recopilamos información de **510 tutores con perros y gatos alimentados**, en menor o mayor medida, de alimentación natural BARF o cocinada.

La alimentación BARF (Bones and Raw Food) hace referencia a alimentación cruda basada en huesos carnosos, carne muscular y/o pescado con espinas, vísceras, frutas y verduras.

La dieta cocinada se basa en materias primas de calidad que han sido sometidas a una cocción a baja temperatura y al vapor, cuyos ingredientes principales son: carne muscular o pescado sin espinas, vísceras, vegetales, tubérculos y suplementos alimenticios.

El **objetivo** de este estudio observacional es recopilar información sobre los posibles efectos en la salud que puede ocasionar la alimentación natural en los perros y gatos.

Estudio sobre efectos de la alimentación natural en perros y gatos.



Los datos de este estudio fueron recogidos a través de una **encuesta online** ofrecida a tutores de perros y gatos que alimentan a sus mascotas con alimentación natural (BARF o cocinada), pudiendo consumir la marca *Natuka* o cualquier otra marca comercial en España.

Este estudio recopiló **510 resultados, de los cuales el 95.7% corresponden a tutores de perros**, por tanto, la muestra del estudio en gatos no es concluyente para poder extrapolar los resultados en esta especie.



Recogimos los resultados en **5 bloques relevantes:**

Datos generales del animal

Alimentación del animal

Entorno del animal

Pilares del bienestar

Visitas al veterinario

En conjunto, la encuesta respalda de forma consistente la percepción de que la alimentación natural (tanto BARF como cocinada) mejora piel/pelo, digestión, vitalidad y reduce visitas veterinarias. El sesgo hacia perros adultos y tutores motivados (99% recomiendan) limita la generalización, pero los resultados son robustos dentro de ese grupo.

510 resultados julio 2025



1. Información general del animal

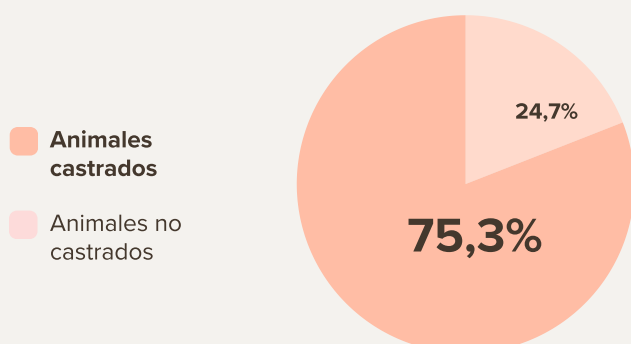
El **95,7%**

de los **510 encuestados** son tutores de **perro**, y solo el 4,3% tiene gatos como animal de compañía.

Respecto a los rangos de edad, predominan los animales entre **4-7 años**, es decir, aquellos que se encuentran en **edad adulta**.

En el estudio el 50,2% de los animales eran hembras, mientras que el 49,8% correspondía a animales machos. **El 75,3% del muestreo eran animales castrados o esterilizados**. El **80,46% de los animales hembras** han sido sometidos a una castración/esterilización frente al 70,07% de los machos del estudio.

En general, el **61%** de los animales encuestados realizaban una **actividad media de 1-2 horas de ejercicio moderado diario**.



2. Alimentación del perro o gato

60% de los animales encuestados siguen una dieta cruda (BARF).

12% de los animales encuestados siguen una dieta cocinada.

El resto de encuestados realiza algún tipo de dieta mixta donde combina dos o más tipos de alimentación. Además, el 59.2% del muestreo total, añade suplementos a la alimentación de su perro o gato.

El 84,5% del muestreo lleva más de 6 meses alimentando a su animal, al menos, con un porcentaje mínimo de alimentación natural (BARF o cocinada). Tiempo suficiente para notar cambios fisiológicos reales.

Cabe destacar, que el 89.21% de los animales alimentados únicamente con dieta BARF llevan más de 6 meses con este tipo de alimentación, y el 63.93% de los alimentados solo con dieta cocinada llevan un tiempo superior a 6 meses.

Antes de hacer el cambio a la alimentación natural, el 58.2% de los tutores alimentaba a su animal con una alimentación convencional basada en pienso seco.



Menú BARF para perros Pavo y vaca - Natuka

3. Entorno del animal

La alimentación no es el único factor que puede afectar a la salud de perros y gatos.

Por ello, hemos querido recoger algunos datos sobre el entorno donde habita el animal.

El **32,9%** de los encuestados residen junto a sus animales de compañía en **entornos rurales** con naturaleza en los alrededores, frente a un **24,7%** de tutores que **comparten su vida junto al animal en grandes ciudades con pocos espacios verdes y alta contaminación medioambiental**. Viviendo en **pequeñas ciudades**, donde la contaminación y las zonas verdes son más neutrales, el **35.7%** reside en este entorno.

Un dato de interés recogido en el estudio es que el 61% de los tutores que se han decidido por la alimentación natural rondan la edad de 31-50 años.



4. Pilares del bienestar

Para valorar el efecto de la alimentación natural en la salud de los perros y gatos, los tutores tuvieron que puntuar del 1 al 10 el impacto de la alimentación en **varios bloques relacionados con el bienestar:**



Estado del pelaje y la piel

Se evalúan la caída, el brillo y la densidad del pelaje, aspectos clave para que el tutor valore su calidad.



Energía y vitalidad

Se evaluó si el animal mostraba mayor energía y vitalidad.



Digestión y heces

Uno de los segmentos más destacados de los efectos de la alimentación natural.



Aumento del apetito

La palatabilidad varía según el tipo de alimentación y condiciona su aceptación; esta encuesta evaluó si la dieta natural resulta más palatable que otras.



Aliento y salud bucal

La enfermedad periodontal es frecuente, especialmente en animales mayores, y el estudio muestra que una alimentación natural beneficia la salud oral de perros y gatos.



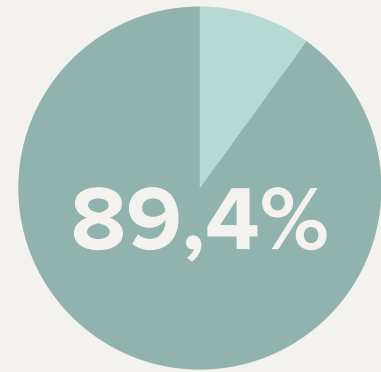
Salud articular y desarrollo muscular

Los problemas articulares están en aumento, por lo que consideramos relevante analizar la percepción de los tutores sobre este aspecto clave.



Estado emocional

El estudio también consideró la importancia de la salud mental en perros y gatos.



4.1 Estado del pelaje y la piel

En este segmento se valora la caída del pelo, el brillo del manto y su densidad, entre otras aportaciones relevantes para el tutor referentes a la calidad del pelaje.

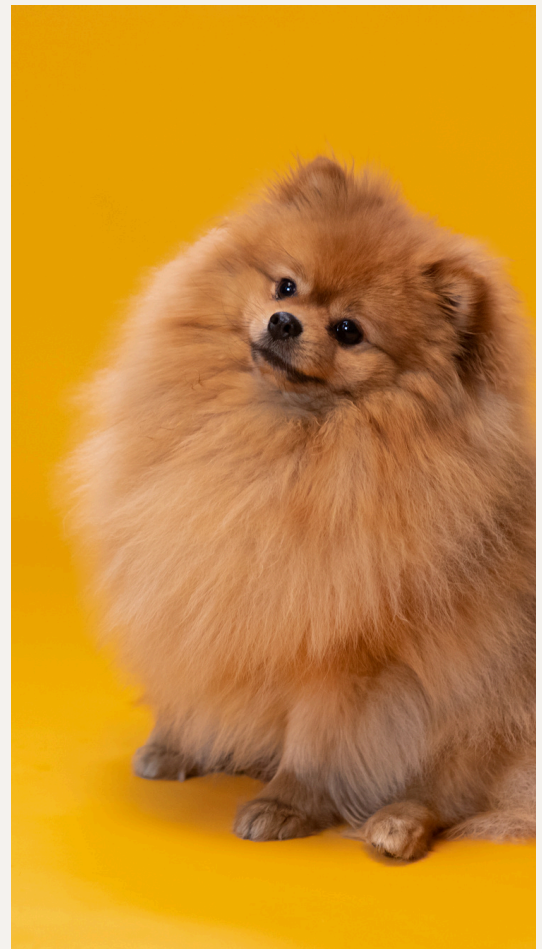
La prevalencia de enfermedades relacionadas con la piel y pelo en perros y gatos es alta, y es una de las principales causas de consulta en la clínica veterinaria.

La dermatitis alérgica en perros tiene una prevalencia estimada de 10-20% de la población frente al 12-25% en gatos, y factores que pueden influir en su aparición son las razas predispuestas, dietas inadecuadas o alergias alimentarias, condiciones inmunosupresoras o endocrinas, entre otras.

En este punto, la **alimentación es una herramienta fundamental para su mejoría.**

El alimento cuenta con la mayor carga antigénica que entra en el organismo, y por ello puede afectar negativa o positivamente en la evolución de la dermatitis. **No solo pueden aparecer problemas de piel, puede afectar a su vez al intestino.**

Es muy importante utilizar como prueba diagnóstica las dietas de descarte con alimentos de calidad, sin adulterar y con el menor número posible de ingredientes, por lo que las dietas naturales BARF y cocinadas son idóneas para identificar problemas derivados de un tipo de alimentación inadecuada.



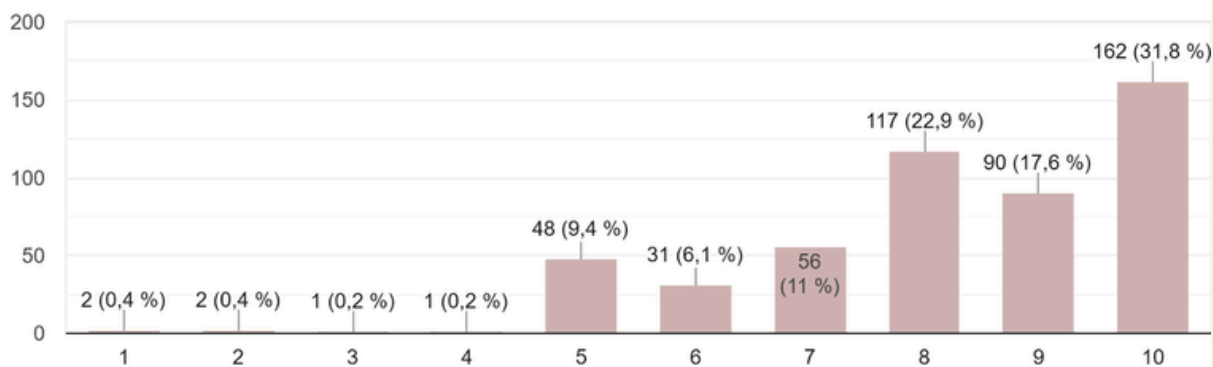
Pilares del bienestar

4.1 Estado del pelaje y la piel

El **89.4% de los tutores notaron una mejoría** en el estado del pelaje de su perro o gato, donde el **31.8%** de los encuestados notó una **mejoría muy notable**.

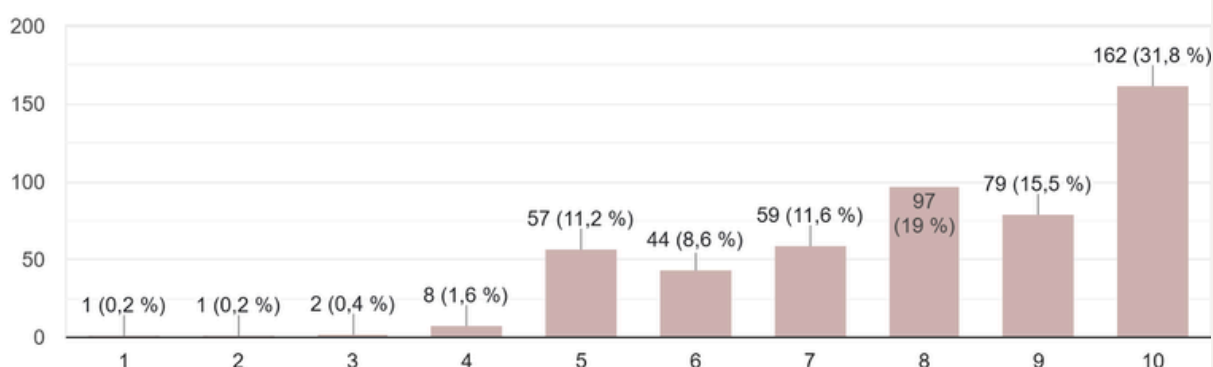
Estado del pelaje (caída del pelo, brillo, densidad...):

510 respuestas



Estado de la piel:

510 respuestas



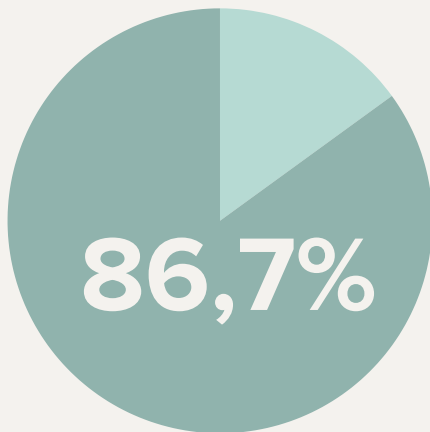
Valoración:

1 = Empeoró

5 = Igual

10 = Mejoró muy notablemente

4.2 Energía y vitalidad

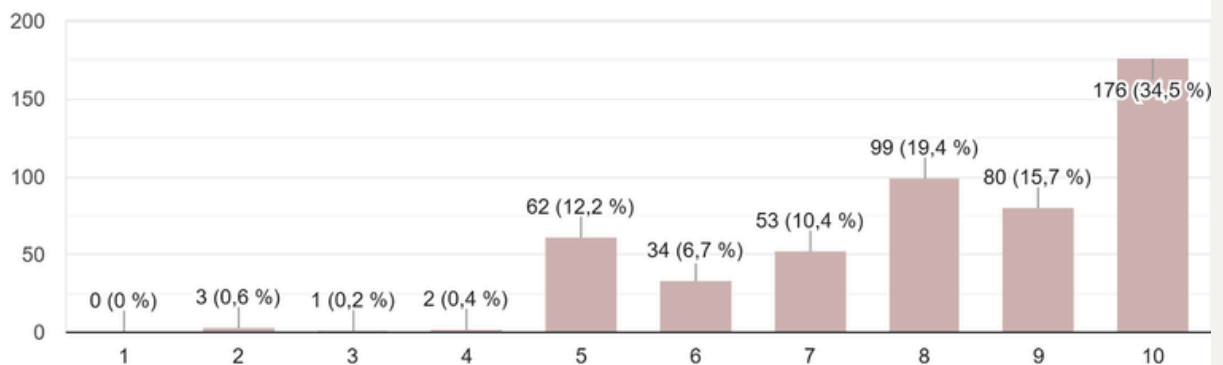


En este segmento se valoró si había aumentado la energía del animal y la vitalidad del mismo (si quería hacer más ejercicio, se movía más en casa, etc).

Los resultados fueron muy concluyentes, el **86.7%** de los tutores notó que su animal tenía **mayor energía y vitalidad al alimentarlo con alimentación natural**.

Energía y vitalidad:

510 respuestas



Estos resultados son más notables en animales mayores o geriátricos, que suelen ser mucho menos activos que los adultos.

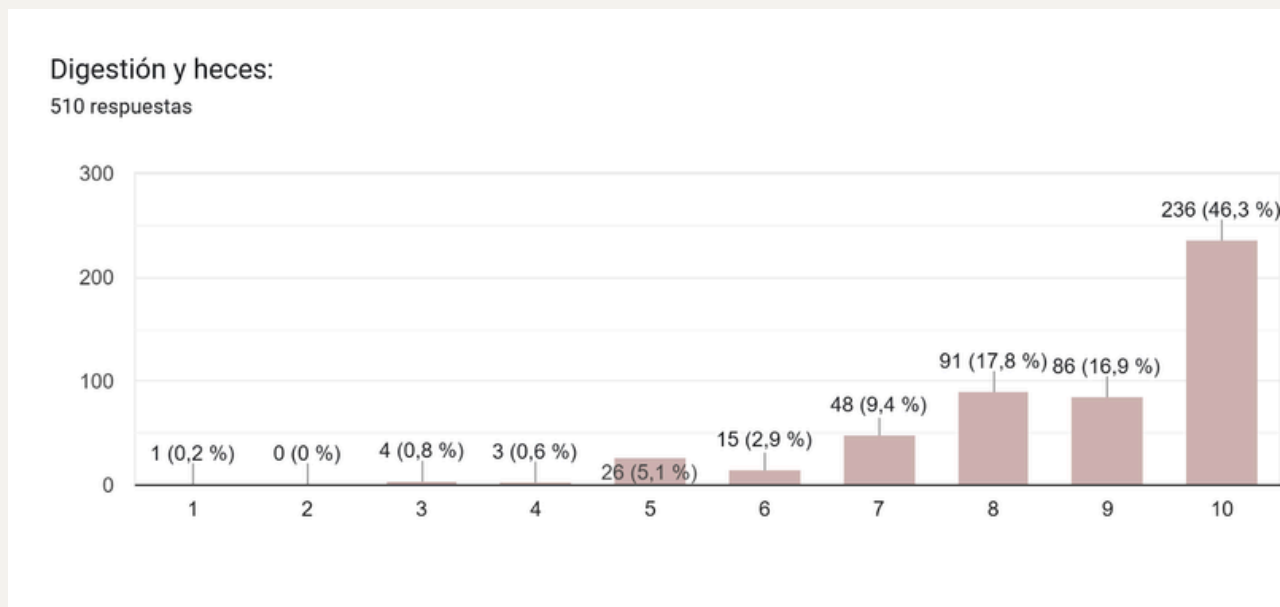
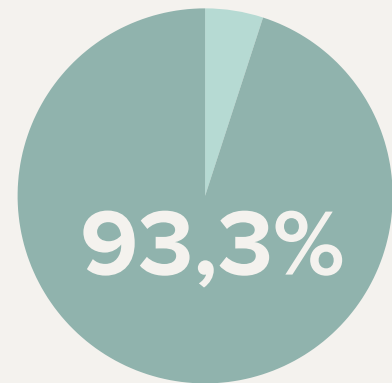
Este aumento de vitalidad y energía por el cambio de dieta se debe a varios factores; la calidad de la materia prima, que mejora la absorción de nutrientes, la correcta conservación de las estructuras celulares de los alimentos, preservando intactos aminoácidos como la tirosina y el triptófano, precursores de la dopamina y serotonina "hormonas de la felicidad".

Pilares del bienestar

4.3 Digestión y heces

Uno de los segmentos más destacados en la literatura es la diferencia significativa de un animal alimentado con dieta natural o dieta ultraprocesada.

Este estudio concluyó que el **93.3% de los animales del muestreo mejoró las digestiones** y las deposiciones con la alimentación natural, frente a un 1.6% que tuvo problemas digestivos al hacer el cambio en la dieta.



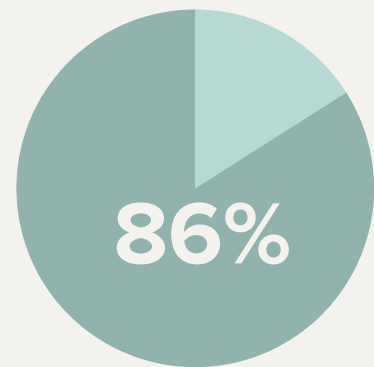
Cabe destacar la **importancia de realizar una correcta transición de un alimento a otro** para mitigar los posibles efectos gastrointestinales al cambiar a una dieta completamente diferente.

Mejoras digestivas se logran al incluir alimentos sin adulterar, preservando su estructura original, y excluyendo subproductos animales y vegetales. La ausencia de conservantes artificiales, un menor porcentaje de hidratos de carbono, y una humedad adecuada que hidrata al animal a través de la comida, respetando su comportamiento natural, también contribuyen a esta mejora.

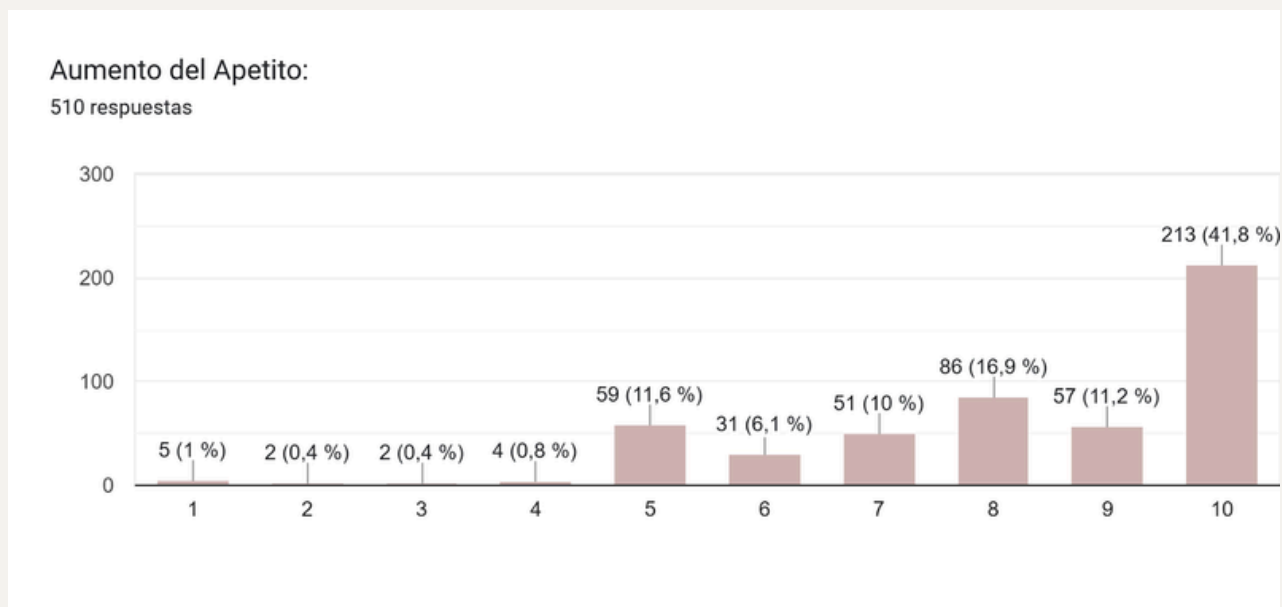
Pilares del bienestar

4.4 Aumento del apetito

Los diferentes tipos de alimentación tienen una palatabilidad variable, y esto influye en la aceptación del animal para comerlo. En esta encuesta quisimos reflejar si la dieta natural es más palatable que otros tipos de alimentación.



Según los resultados, el **86%** de los animales **aumentan el apetito**, por lo que podemos extrapolar según el estudio, que **la alimentación natural es más palatable** que otros tipos de alimentación del mercado del PetFood.



En general, dentro de la categoría de alimentación natural, la dieta cocinada tiende a ser mejor aceptada por perros y gatos. Esta palatabilidad se debe a la conservación de las características organolépticas del alimento y la falta de potenciadores sintéticos del sabor. La humedad también juega un papel importante en la aceptación del alimento.

Con la alimentación natural cocinada, potenciamos los olores y el sabor al cocinarse a baja temperatura y en su propio jugo.

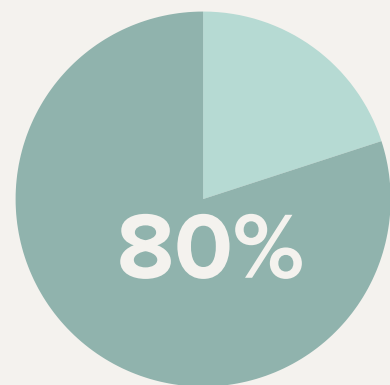
Pilares del bienestar

4.5 Aliento y salud bucal

Un gran número de animales sufren de enfermedad periodontal, en especial aquellos de mayor edad.

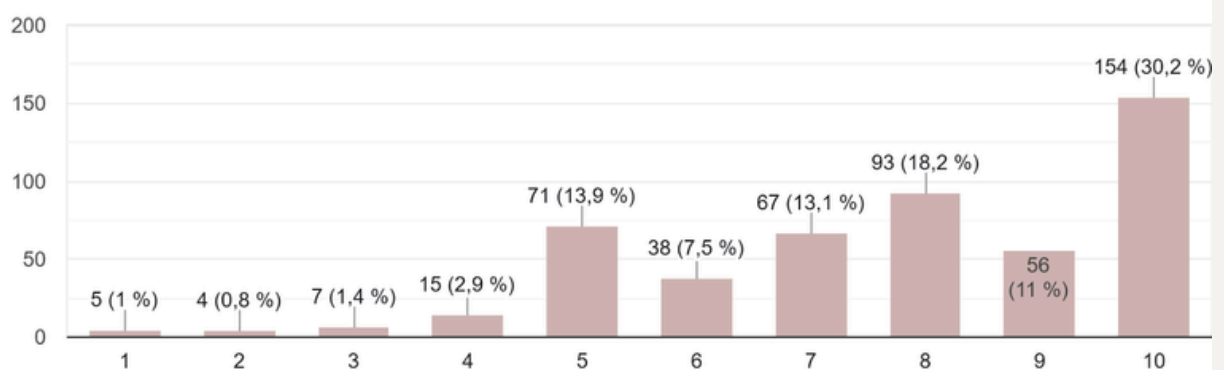
Los resultados del estudio demuestran que una alimentación natural aporta un beneficio sobre la salud oral de perros y gatos.

El **80%** del muestreo **disminuyó el aliento y ralentizó la formación de cálculos de sarro**, previniendo la enfermedad periodontal.



Aliento/ salud de la boca:

510 respuestas



La placa bacteriana necesita un sustrato del que alimentarse para seguir creciendo. El sustrato idóneo para estas bacterias son los carbohidratos, específicamente los azúcares y almidones, muy presentes en dietas extrusionadas (pienso seco). Una vez formada la placa bacteriana, se une a los minerales de la saliva y se mineraliza para formar los cálculos de sarro.

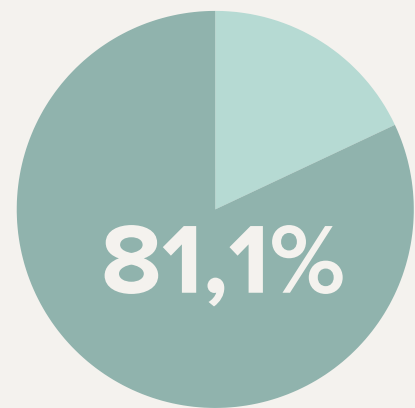
La alimentación natural, especialmente la dieta BARF, es muy baja en carbohidratos y además cuenta con alimentos que deben ser masticados, favoreciendo la fricción de los dientes para evitar el acúmulo de sarro en el esmalte del diente.

Pilares del bienestar

4.6 Salud articular y desarrollo muscular

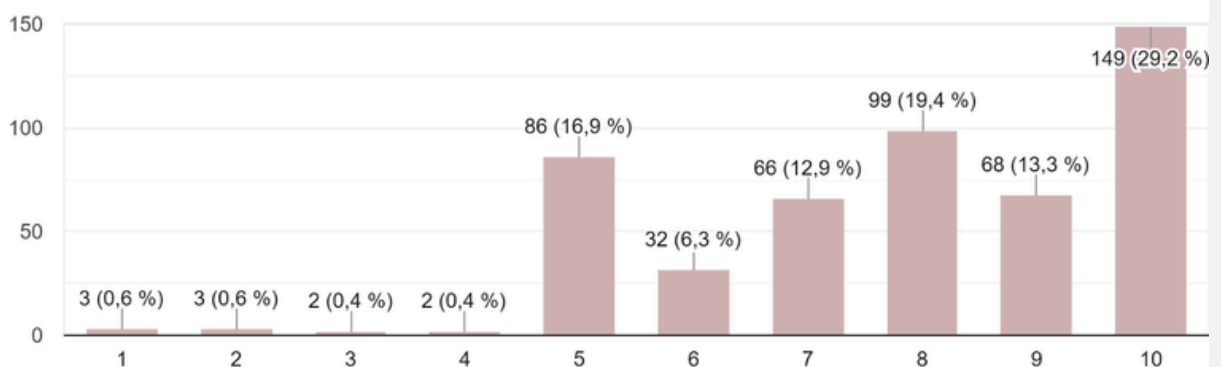
Los problemas articulares como la displasia de cadera, la artritis, artrosis y otras condiciones físicas relacionadas con el aparato locomotor están en aumento, por tanto nos pareció interesante abordar este segmento para ver la apreciación de los tutores en este pilar fundamental.

El **81.1%** de los encuestados ha notado **mejoría al cambiar a alimentación natural**, y un 16.9% no ha notado cambios relevantes relacionados con la alimentación.



Salud articular:

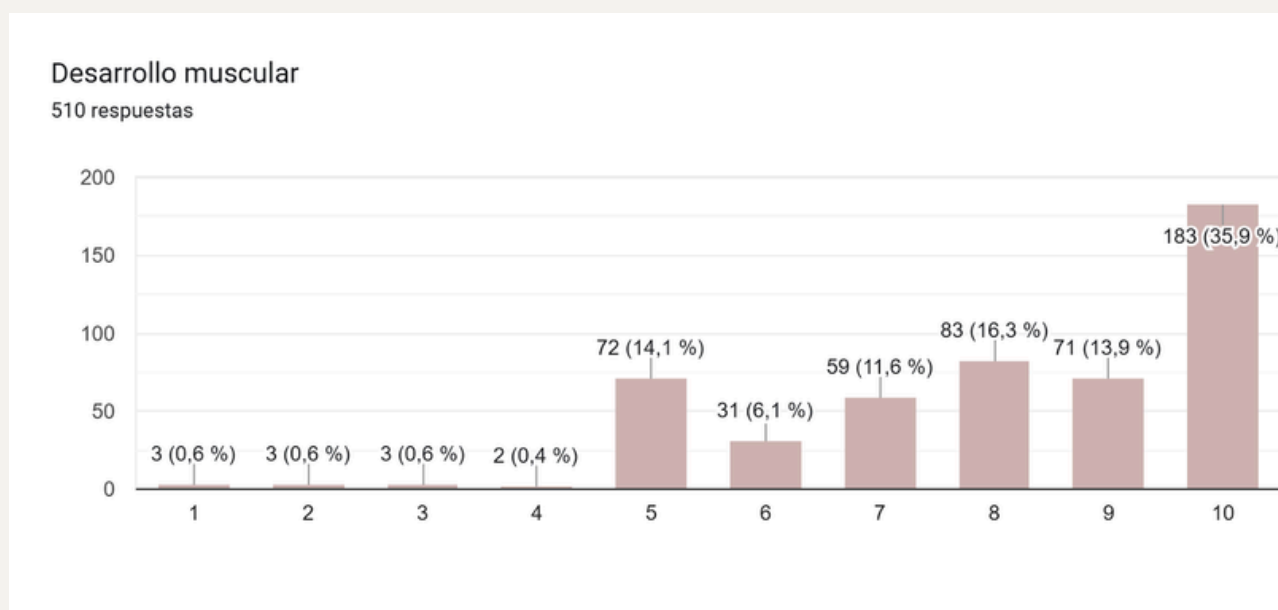
510 respuestas



4.6 Salud articular y desarrollo muscular

En línea con la salud articular, es importante destacar la importancia del desarrollo muscular, en especial en animales geriátricos.

El cambio de alimentación supuso una **mejora en el 83.8%** de los encuestados.



Pilares del bienestar

4.6 Salud articular y desarrollo muscular

La inclusión de alimentación natural potencia el desarrollo muscular y la salud articular gracias al aporte proteico de alta calidad y origen animal, favoreciendo el crecimiento y reparación de tejidos.

Es crucial alimentar a estos animales con proteínas completas, que suministran aminoácidos esenciales como lisina, valina, leucina e isoleucina, vitales para su correcto desarrollo.

Las grasas saludables también son fundamentales, proveyendo la energía necesaria para las funciones vitales sin degradar tejidos, destacando el omega 3 (EPA y DHA) que además, es un antiinflamatorio natural que ayuda a reducir el dolor y la inflamación de las articulaciones. No olvidemos los minerales y vitaminas del alimento fresco, como zinc, selenio, hierro, magnesio, cobre y vitaminas del grupo B, especialmente la B12, vitaminas C y E.

Para prevenir problemas articulares, es esencial incluir nutrientes como la glucosamina, condroitina, colágeno tipo II (idealmente) y ácido hialurónico en la dieta. La glucosamina, abundante en mariscos como el mejillón de labio verde y en cartílagos animales, disminuye el deterioro articular y favorece la regeneración del cartílago. Por su parte, la condroitina, presente en cartílago animal, mantiene la elasticidad del cartílago en perros y gatos, previniendo su degeneración y actuando de manera sinérgica con la glucosamina. Además, el colágeno tipo II contribuye a la integridad y resistencia del tejido conectivo, mientras que el ácido hialurónico se encarga de lubricar las articulaciones.

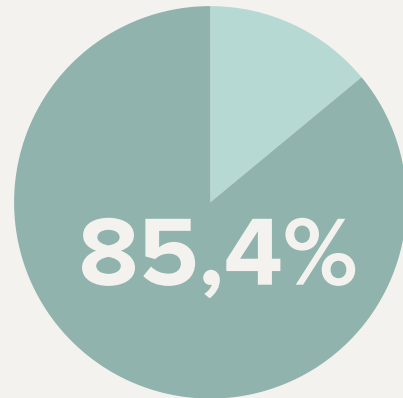


Pilares del bienestar

4.7 Estado emocional

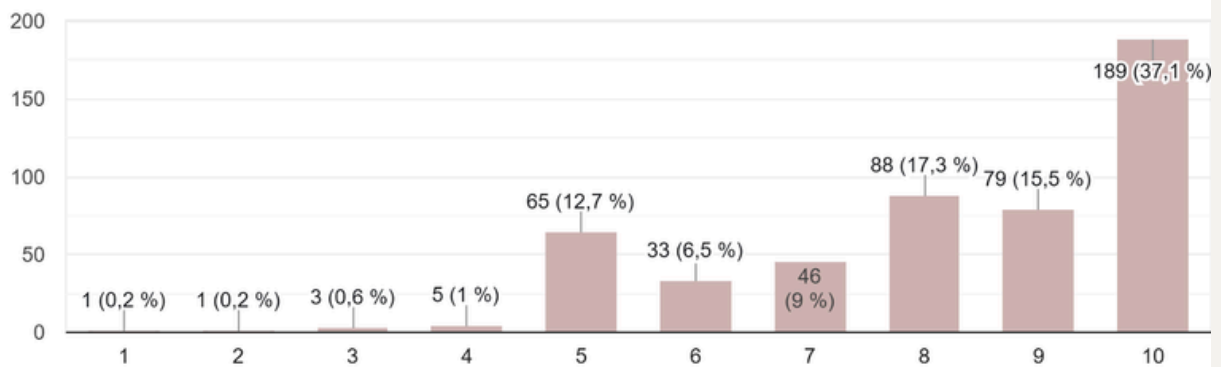
La salud mental de los perros y gatos también tuvo su importancia en el estudio.

El **85.4%** notó mejoras en la salud emocional de su animal de compañía. La masticación del alimento, el aporte fresco de proteínas, el aporte de triptófano desde una fuente natural, mejoraron la salud emocional del animal.



Estado emocional/comportamiento:

510 respuestas



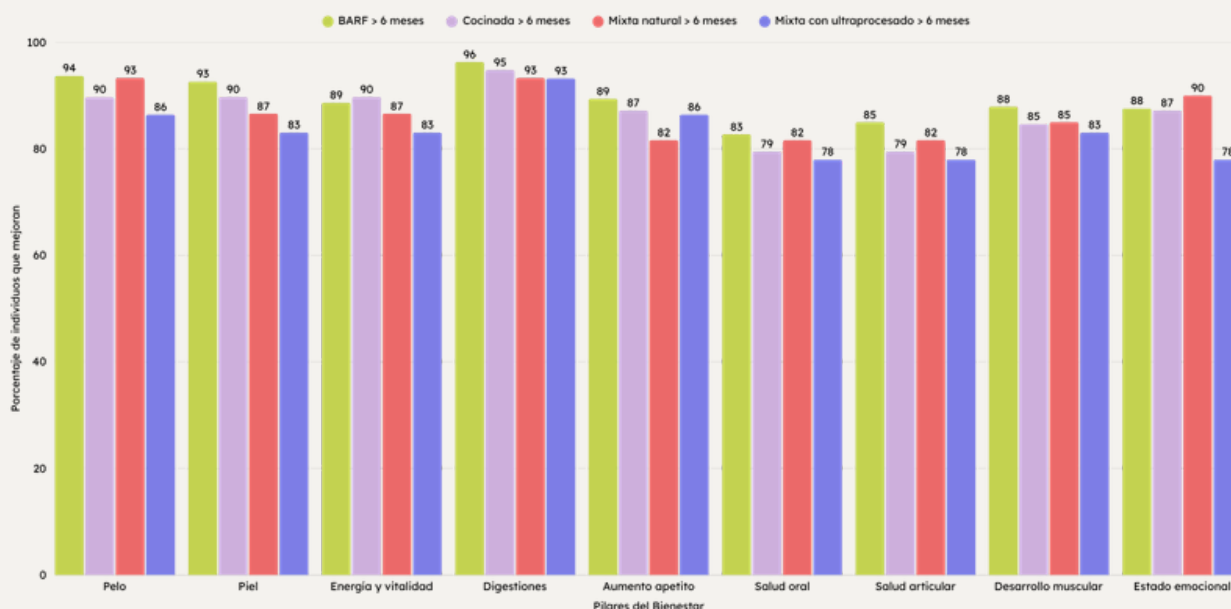
En línea con el pilar de la energía y vitalidad mencionada anteriormente, como hemos mencionado, mantener íntegros el triptófano y la tirosina promueve la formación de las hormonas de la felicidad, mejorando el estado anímico del animal.

La masticación es otro comportamiento natural propio de ambas especies que libera endorfinas con un efecto calmante. Con este comportamiento satisfacemos necesidades instintivas de perros y gatos simulando comportamientos de exploración y caza. Aportar alimentación entera con huesos carnosos crudos se asocia con mayor bienestar y una sensación emocional positiva.

Resumen de resultados

Para resumir los resultados que muestran una clara mejora, hemos elaborado la siguiente gráfica.

Esta gráfica representa a los individuos que han seguido una de las siguientes dietas durante más de 6 meses: BARF, cocinada, mixta de alimentación natural (cocinada + BARF) o mixta con alimento ultraprocesado (BARF/cocinada + pienso/lata).



La muestra incluyó 273 animales alimentados exclusivamente con BARF, 39 con dieta cocinada, 60 con dieta mixta natural y 59 con dieta mixta con ultraprocesado, todos durante más de 6 meses. Con estos datos, calculamos el **porcentaje de animales que mostraron mejoras en cada tipo de dieta**. Para ello, seleccionamos las puntuaciones de 6 a 10 en la escala utilizada por los encuestados para evaluar los pilares del bienestar.

Observamos que los beneficios para la salud fueron más notables en aquellos animales alimentados con BARF, un hecho reforzado por el tamaño significativamente mayor de la muestra en este grupo. Además, tal como se aprecia en la gráfica, incluso una pequeña proporción de alimentación natural resultó en una mejora evidente del estado de salud del animal.

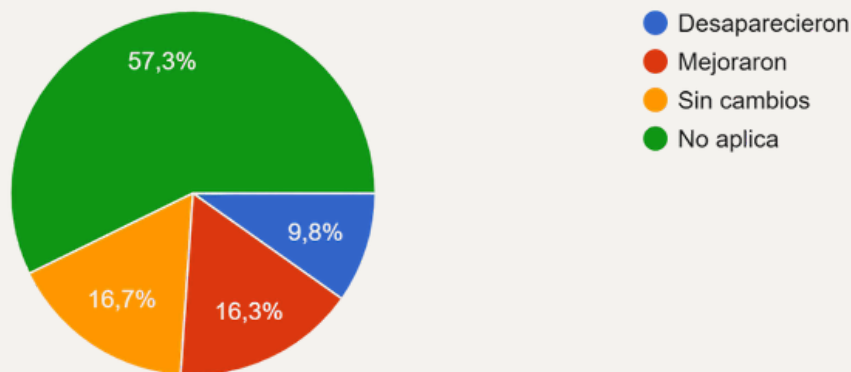
Problemas de hipersensibilidad alimentaria

En esta gráfica se excluyeron los animales que no tenían problemas de hipersensibilidad alimentaria, cuya respuesta a esta pregunta fue “No aplica”. De los animales afectados, el 60.98% reporta una mejoría del animal de los cuales el 22.89% alega que su animal no volvió a sufrir problemas de hipersensibilidad alimentaria.

Los datos presentados son coherentes con los resultados observados en el área de salud de pelaje y piel, así como en el área de digestión y heces.

Problemas alérgicos / intolerancias (si existían):

510 respuestas



Los datos presentados son coherentes con los resultados observados en el área de salud de pelaje y piel, así como en el área de digestión y heces.

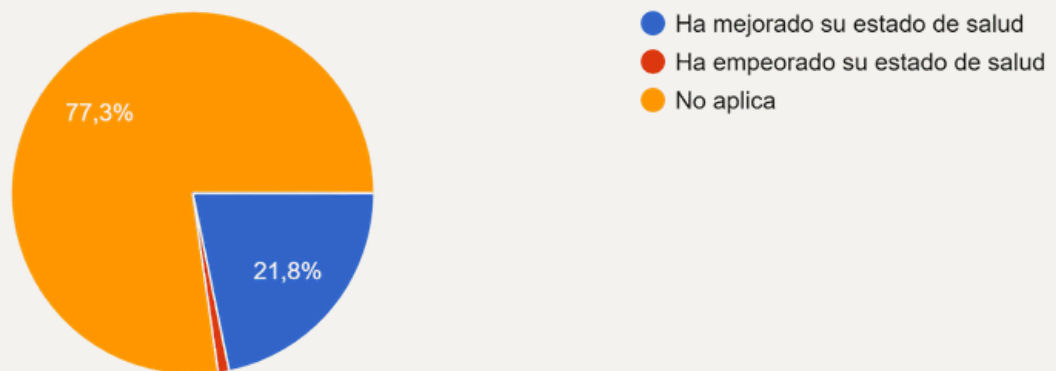
Enfermedades

Una de las preguntas más relevantes del estudio. Se quería comprobar si la alimentación natural mejoraba el estado de salud de los animales enfermos. Aquellos animales sin enfermedad seleccionaron la opción “No aplica”.

Los resultados concluyeron que el 96.03% de los animales enfermos mejoraron su estado de salud al cambiar a una alimentación natural (BARF o cocinada).

Enfermedades (si existían):

510 respuestas



Para la salud óptima de cualquier animal, es esencial una nutrición que no solo considere los macro y micronutrientes necesarios para perros y gatos, sino que también asegure que estos nutrientes provengan de fuentes naturales y de calidad, garantizando así su correcta absorción por el organismo.

Esto es lo que ocurre con la alimentación natural, donde se prioriza el origen de los ingredientes del menú, utilizando calidades “human grade” y respetando la fisiología del animal para desarrollar los menús.

Conclusión final

Para finalizar, el **98.8%** de la muestra, **recomendaría la alimentación natural a otros tutores**, donde el 9,8% lo haría con algunos matices.



natuka.